

Menu

Lundi

Salade de pommes de terre façon Piemontaise
 Omelette nature
 Gratin de chou fleur
 Mimolette
 Compote fraîche **pomme Bio** ananas  

Mardi

Potage de potiron
 Saucisse de Strasbourg
 /**Quenelle Bio nature**  - Sauce tomate
 Frites - , Ketchup
Yaourt régional sucré 
Kiwi Bio 

Mercredi

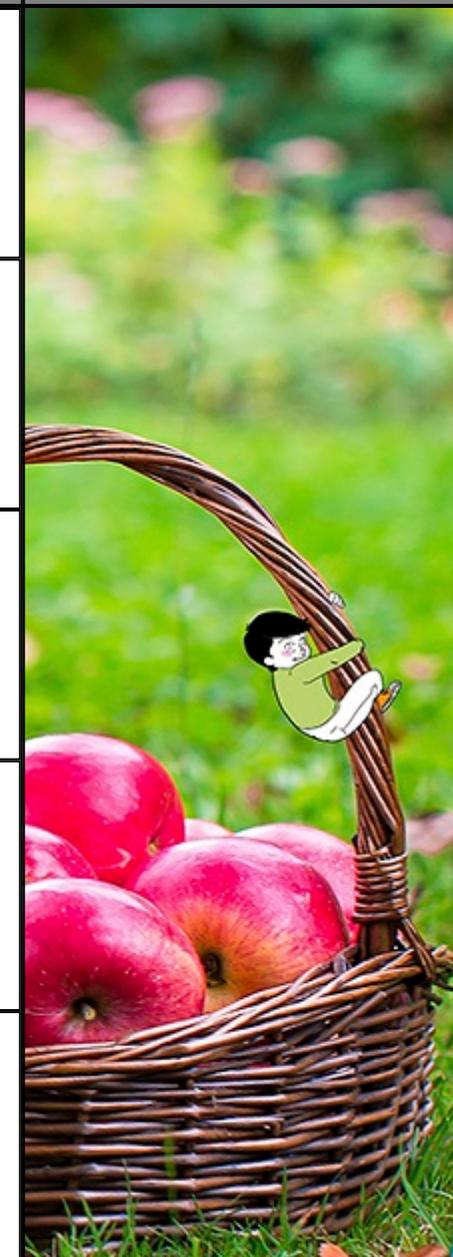
Crêpe au fromage
 Haut de cuisse de poulet rôti 
 /Pané fromager
 Mélange de **haricots verts Bio** et haricots beurre 
Vache qui rit Bio 
 Salade de fruits au jus de raisin

Jeudi

Carottes Bio râpées  - Vinaigrette
 Parmentier au **fromage BIO** 
Gouda Bio 
Banane Bio 

Vendredi

Taboulé (**semoule Bio**) 
 Poisson blanc meunière  - , citron
 Epinards béchamel
Brique de Lozère 
 Quatre quart au citron



MONTBAZIN Restaurant scolaire - Du 05/12/2022 au 09/12/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
, Ketchup	Ketchup	
, citron	Citron	
Banane Bio	Banane	
Brique de Lozère	Camembert	Lait
Carottes Bio râpées	Carotte	
Compote fraîche pomme Bio ananas	Ananas, Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Epinards béchamel	Bouillon de légumes, Eau, Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Frites	Frites	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Gratin de chou fleur	Bouillon de légumes, Chou fleur, Eau, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Haut de cuisse de poulet rôti FR	Haut de cuisse de poulet	
Kiwi Bio	Kiwi	
Mimolette	Mimolette	Lait
Mélange de haricots verts Bio et haricots beurre	Eau, Haricot beurre, Haricot vert, Huile, Oignon, Sel fin	
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Parmentier au fromage BIO	Brunoise de légumes, Chapelure, Eau, Emmental, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait, Sulfites
Poisson blanc meunière	Poisson préparé	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Potage de potiron	Carotte, Courge potiron, Eau, Oignon, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Quatre quart au citron	Beurre doux, Concentré de fruit, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Quenelle Bio nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Salade de fruits au jus de raisin	Jus de fruit/légume, Salade de fruits	Sulfites
Salade de pommes de terre façon Piemontaise	Cornichon, Échalote, Mayonnaise, Oeuf dur, Persil, Pomme de terre, Tomate	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	
Taboulé (semoule Bio)	Concentré de fruit, Concombre, Menthe, Préparation taboulé, Semoule de blé, Tomate	Gluten, Sulfites
Vache qui rit Bio	Fromage portion	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt régional sucré	Yaourt nature	Lait