

Menu

Lundi

Betteraves Bio ^{Bio} - Vinaigrette à l'échalote
Blanc de poulet forme aiguillette - Sauce napolitaine
/Pané fromager
Pennes Bio semi complètes ^{Bio}
Flan vanille
Galettes au beurre Bio ^{Bio}

Mardi

Taboulé d'hiver (**semoule Bio**) ^{Bio}
Normandin de veau - Sauce paprika
/Omelette Bio nature ^{Bio}
Jeunes carottes
Chantailou
Fruit de saison

Mercredi

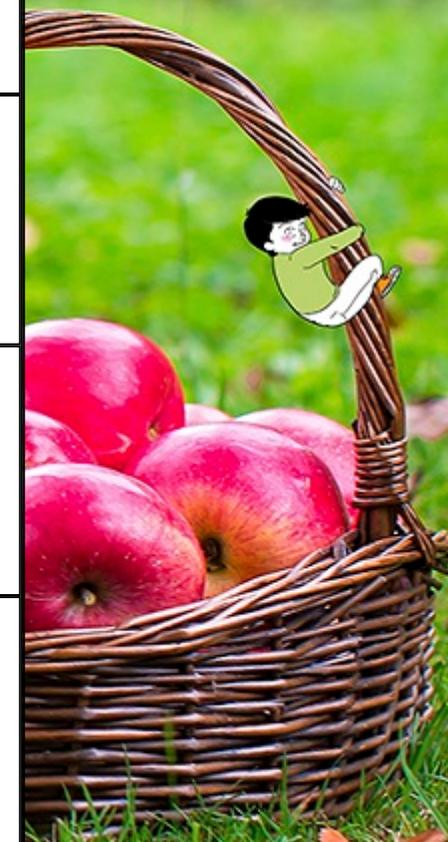
Potage de légumes
Boulettes au bœuf - Façon couscous
/Boulettes végétariennes - Façon couscous
Semoule Bio ^{Bio}
Yaourt sucré
Ananas au sirop

Jeudi

Oeuf dur Bio ^{Bio} - Sauce mayonnaise
Lasagnes aux **lentilles Bio** et julienne de légumes ^{Bio}
Emmental Bio ^{Bio}
Banane Bio ^{Bio}

Vendredi

Salade de **riz Bio** et tomate et maïs ^{Bio} - Vinaigrette
Poisson pané 100 % filet ^{OF} - , citron
Purée de pommes de terre et brocolis
Crème anglaise
Cake au chocolat du chef ^{OF}



MONTBAZIN Restaurant scolaire - Du 14/11/2022 au 18/11/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
Ananas au sirop	Ananas	
Banane Bio	Banane	
Betteraves Bio	Betterave	
Blanc de poulet forme aiguillette	Sauté de poulet	
Boulettes au boeuf	Boulette de boeuf	Gluten, Soja
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Cake au chocolat du chef	Cacao, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Chantailou	Fromage portion	Lait
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs, Soja
Emmental Bio	Emmental	Lait
Façon couscous	Eau, Mélange et poêlée de légumes, Mélanges d'épices, Sel fin, Tomate	Céleri
Flan vanille	Flan	Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Galettes au beurre Bio	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Jeunes carottes	Carotte, Eau, Huile, Oignon, Sel fin	
Lasagnes aux lentilles Bio et julienne de légumes	Carotte, Curry, Emmental, Farine de blé, Herbes de provence, Julienne de légumes, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Lentille verte, Margarine, Muscade, Oignon, Origan/Marjolaine, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Lait, Oeufs
Normandin de veau	Burger de veau	Gluten, Soja
Oeuf dur Bio	Oeuf dur	Oeufs
Omelette Bio nature	Omelette	Lait, Oeufs
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Pennes Bio semi complètes	Huile, Penne	Gluten
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poissons
Potage de légumes	Carotte, Céleri, Eau, Navet, Oignon, Purée de légumes et pdt	Céleri, Lait
Purée de pommes de terre et brocolis	Brocoli, Eau, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Salade de riz Bio et tomate et maïs	Maïs, Riz indica, Tomate	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Lait, Oeufs, Sulfites
Sauce napolitaine	Basilic, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Origan/Marjolaine, Tomate	Gluten
Sauce paprika	Ail, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Paprika, Tomate	Gluten
Semoule Bio	Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Taboulé d'hiver (semoule Bio)	Concentré de fruit, Fenouil, Noix, Persil, Petit pois, Préparation taboulé, Semoule de blé	Fruits à coques, Gluten, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette à l'échalote	Eau, Échalote, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait