

## Menu

Lundi

**Haricots verts Bio**  - Vinaigrette  
**Raviolis ricotta épinard Bio**   
 Cantal AOP   
 Compote fraîche **pomme Bio**  

Mardi

Cervelas - , cornichons  
 /**Lentilles Bio**  - Vinaigrette  
 Emincé de poulet FR  - Sauce tomate  
 /Omelette nature - Sauce tomate  
 Petits pois  
**Camembert Bio**   
 Mousse au chocolat au lait

Mercredi

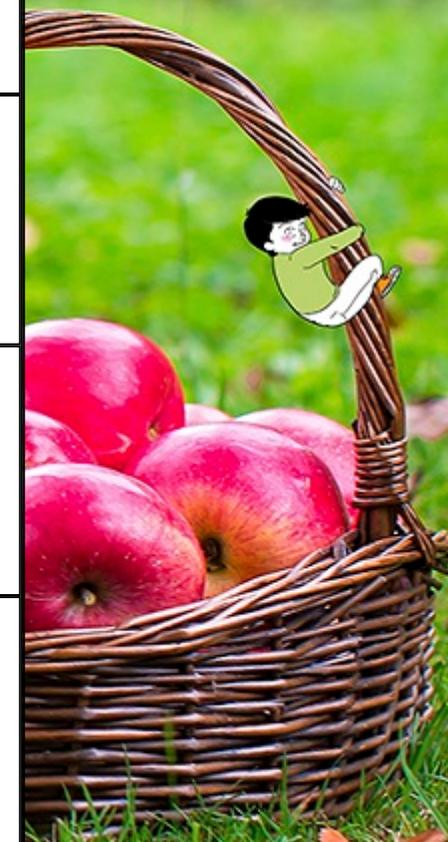
Pois chiches - Vinaigrette à l'échalote  
 Rôti de porc HVE   - Sauce champignons  
 /Filet de colin lieu  - Sauce champignons  
 Beignet de brocolis (accompagnement)  
**Yaourt** arôme (fraise) Régional   
 Madeleine

Jeudi

Salade de pommes de terre, oignons et cornichons - Vinaigrette  
 Pizza au fromage  
 Salade verte - Vinaigrette  
 Yaourt aromatisé  
**Pomme Bio** 

Vendredi

Mélange de carotte et chou râpé - Sauce façon remoulade  
 Morceaux de colin  - Fondue de poireaux  
 Riz de Camargue IGP pilaf   
 Suisse sucré  
 Tarte aux poires du chef 



**MONTBAZIN Restaurant scolaire - Du 21/11/2022 au 25/11/2022**

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Beignet de brocolis (accompagnement)	Chou fleur	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait
Cantal AOP	Cantal	Lait
Cervelas	Cervelas	
Compote fraîche pomme Bio	Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Emincé de poulet FR	Emincé de dinde	
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Fondue de poireaux	Bouillon de légumes, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Poireau, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Lentilles Bio	Lentille verte	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Morceaux de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait, Oeufs, Soja
Mélange de carotte et chou râpé	Carotte, Chou blanc, Persil	
Omelette nature	Omelette	Oeufs
Petits pois	Eau, Huile, Oignon, Petit pois, Sel fin	
Pizza au fromage	Fond de pizza, Mozzarella, Oignon	Gluten, Lait
Pois chiches	Pois chiche	
Pomme Bio	Pomme	
Raviolis ricotta épinard Bio	Pâte fourrée	Gluten, Lait, Oeufs
Riz de Camargue IGP pilaf	Huile, Oignon, Riz de Camargue, Sel fin	
Rôti de porc HVE	Rôti de porc	
Salade de pommes de terre, oignons et cornichons	Cornichon, Oignon, Pomme de terre	Moutarde, Sulfites
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce champignons	Arôme, Champignon de Paris, Eau, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten
Sauce façon remoulade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Vinaigre de vin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Tarte aux poires du chef	Beurre doux, Confiture, Fond de tarte brisée, Poire, Pomme, Vergeoise	Gluten, Oeufs
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette à l'échalote	Eau, Échalote, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
Yaourt arôme (fraise) Régional	Yaourt aromatisé	Lait